

# SEE LEARNING

## Newsletter - Frühjahr 2023



### Kommende Veranstaltungen

Webinar - SEE Learning Online Seminar - Samstag 25. März 2023

**Allgemeine, interaktive Einführung und Vertiefung wichtiger Kernelemente von SEE Learning mit praktischen Beispielen**



#### **Informationen zum Ursprung und zum Aufbau von SEE Learning**

Am Nachmittag wird eine Auswahl des Inhalts der SEE Learning Curricula vorgestellt und anhand praktischer Beispiele, den sogenannten Lerneinheiten, erfahrbar gemacht, um in einem nächsten Schritt die Anwendung im Unterricht zu besprechen.

#### **Mitgefühlbasierte Ethik ist Herzstück von SEE Learning und setzt das Fundament.**

Folgende Themen werden an diesem Webinar im Mittelpunkt stehen:

##### **Mitgefühl**

Ein wohlwollender und fürsorglicher Umgang mit sich und anderen.

##### **Resilienz**

Eine Haltung, die den Blick für die Stärken und die Widerstandsfähigkeit der Kinder und der Lehrer:in sensibilisiert - eine große Chance für mehr Gelassenheit in der Schule!

##### **Aufmerksamkeit**

Aufmerksamkeit ist eine wichtige Fähigkeit - zum Beispiel als grundlegender Baustein zur Emotions- bzw. Selbstregulation.

##### **Dozentinnen**

---

## Weitere Informationen und Anmeldung

---

### Fortbildung zur Anwendung von SEE Learning im pädagogischen Kontext in Frankfurt

#### SEE-Learning, die Zukunft der Bildung: Mitgefühl und Engagement leben und vermitteln - 3-Tage-Intensivkurs

Termine: 31.3.2023 bis 2.4.2023 im Tibethaus Frankfurt, Online: 24.4. und 8.5. jeweils 18 bis 21 Uhr

Dozentinnen: Silke Schlangenotto und Sandra Wick [Anmeldung & Informationen](#)



Sandra Wick



Silke Schlangenotto

Dieser SEEL-Intensivkurs befähigt Pädagog/innen, das SEEL-Curriculum anzuwenden und in ihrem Unterricht an Kinder und Jugendliche zu vermitteln. Alle wesentlichen Bestandteile vom Gewahrsein über Mitgefühl bis zu Engagement aus dem Curriculum werden thematisiert, an praktischen Beispielen geübt und interaktiv vermittelt. Wichtige Elemente, die eine gute Implementierung betreffen, werden diskutiert und spezifische Anliegen der Teilnehmer/innen beleuchtet.

Akkreditierung als Fortbildungsveranstaltung bei der Hessischen Lehrkräfteakademie.

Eine Fortbildung zur Anwendung von SEE Learning im pädagogischen Kontext in der Schweiz ist für Herbst 2023 geplant. Mehr dazu ab April auf unserer [Webseite](#).

#### Für Absolvent:innen eines CBCT-Kurses:

Wir freuen uns sehr, dass in diesem Jahr eine Ausbildung zum CBCT-Lehrenden in Kooperation mit der Emory Universität stattfindet wird. Die Ausbildung findet auf Deutsch statt und wird vom „CBCT Senior

Es können maximal 7 Bewerber\*innen für das zertifizierte Programm aufgenommen werden.

**Ausbildungsstart ist der 16. Juni 2023.** Einzelheiten zum Zeitplan und den einzelnen Modulen finden Sie [hier](#)

Wir freuen uns sehr, dass das säkulare Programm zur Kultivierung von Mitgefühl mit dieser Ausbildung weiter in den deutschsprachigen Raum gebracht wird.

### Leitung



[Dr. Corina Aguilar-Raab](#)

---

## Workshop oder Einführung buchen

Möchten Sie an Ihrer Bildungsstätte eine individuelle Einführung, ein Referat zu SEE Learning oder einen thematischen Workshop organisieren? Unsere Multiplikator\*innen kommen gerne zu Ihnen. Schreiben Sie uns: [info@see-learning.ch](mailto:info@see-learning.ch) / [info@see-learning.de](mailto:info@see-learning.de)

---

## Medien

In "moment-by-moment" einem Magazin für Achtsamkeit, Ausgabe 01, Frühling 2023 (S. 68) findet sich ein kurzer Artikel zu SEE Learning, verfasst von Corina Aguilar-Raab und Silvia Wiesmann.

## News SEE Learning Schweiz



## Vorstand Verein SEE Learning Schweiz



**Brigitta Eigenmann**, lic.iur., ehemalige Leiterin HR, Zürich International School, zwei Fachpersonen stellt sich vor:

Mitte Jahr konnte Brigitta Eigenmann für den Vorstand gewonnen werden. Als ausgebildete Juristin und langjährige HR Leiterin in einer internationalen Privatschule, wo sie für das betriebliche Gesundheitswesen und in diesem Rahmen für ein schulweites Achtsamkeitsprojekt verantwortlich war, rundet sie unseren Vorstand ideal ab. Sie sagt:

SEE Learning überzeugte mich als das kompletteste, abgerundete und am besten strukturierte Programm. Mit seinem klaren und vollständigen Framework, der starken Gewichtung der säkularen Ethik und der professionell aufgebauten Ausbildung von Schulleitungen und Pädagog:innen hat mich SEE Learning rasch überzeugt. Ich freue mich deshalb ausserordentlich, an der Verbreitung von SEE Learning mitzuarbeiten und damit dazu beizutragen, dass Lebenskompetenzen, Gesundheit und Wohlbefinden und Glück in unseren Schulen gestärkt werden - für den Lehrkörper und die Schülerschaft.

### Verein SEE Learning Schweiz sucht:

Wir suchen eine Mitarbeiter:in für Sekretariatsarbeiten ca. 4 Std. pro Woche in Bern - bei Interesse melden Sie sich bei: [info@see-learning.ch](mailto:info@see-learning.ch)

---

## News SEE Learning Deutschland

Margit Müller verabschiedet sich als SEEL- Mitarbeiterin und Koordinatorin im Tibethaus Deutschland zum 15. März. Wir möchten Margit ganz herzlich für Ihr tolles Engagement danken und wünschen Ihr alles Gute in ihrem neuen Vorhaben. Anfragen in Sachen SEEL Deutschland bitte an: [info@see-learning.de](mailto:info@see-learning.de).



Bildung ist auch dazu da, das Leben anderer zu verbessern und dafür, dass du deine Gemeinschaft und Welt besser verlässt, als du sie angetroffen hast. Marian Wright Edelman

Herzliche Grüsse

*Ihr SEE Learning-Team im deutschsprachigen Raum*

 Bitte teilen!!

---

Copyright © SEE Learning im deutschsprachigen Raum [www.see-learning.ch](http://www.see-learning.ch)  
SEE Learning Schweiz  
[info@see-learning.ch](mailto:info@see-learning.ch)  
SEE Learning Deutschland  
[info@see-learning.de](mailto:info@see-learning.de)  
SEE Learning Österreich  
[info@see-learning.at](mailto:info@see-learning.at)

