

# SEE LEARNING

## Newsletter - Dezember 2023



### Gelegenheit für eine Grundschule - Bewerben Sie sich für ein Leuchtturm-Projekt mit Begleitforschung mit Beginn Frühjahr 2024

Beinhaltet die Fortbildung und Begleitung der Lehrpersonen durch zertifizierte SEE Learning Multiplikator:innen. Der Fokus liegt bei diesem Projekt auf dem Wohlbefinden der Lehrkräfte und der Schüler:innen. Das Forschungsprojekt ist vollumfänglich finanziert.

Bei Interesse senden Sie uns rasch einen Beschrieb Ihrer Schule und teilen Sie uns Ihre Motivation zur Teilnahme mit: Deutschland: [info@see-learning.de](mailto:info@see-learning.de) und Schweiz: [info@see-learning.ch](mailto:info@see-learning.ch)

### Aus der Forschung

Im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie "SELMA-D" des Instituts für medizinische Psychologie des Universitätsklinikums Heidelberg und der Universität Mannheim führen wir aktuell eine Befragung zum Thema Soziales, Emotionales Lernen (mitgeföhls- und achtsamkeitsbasierte Ansätze in Deutschland) durch.

**[Wir würden uns freuen, wenn Sie an unserer anonymen Online-Befragung, die lediglich ca. 10 bis max. 20 Minuten in Anspruch nimmt, teilnehmen](#)**

Am Ende der Befragung können Sie an einer Verlosung teilnehmen, bei der Sie die Möglichkeit haben, die Teilnahme an einem SEE Learning-Webinar im Wert von 20€ zu gewinnen!

## Rückblick & Ausblick

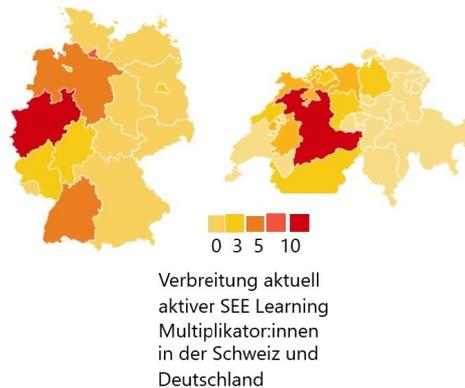
[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

- Im vergangenen Jahr fanden im deutschsprachigen SEE Learning Bereich viele Web- & Seminare und Workshops statt.
- Wir schätzen und bedanken uns herzlich bei allen für Ihr Interesse und Ihren wertvollen Einsatz für SEE Learning.
- Wir freuen uns, dass im Mai 2023 an unserer ersten deutschsprachigen Multiplikatorinnen-Ausbildung 27 Teilnehmer:innen aus Deutschland, der Schweiz, Österreich und Luxemburg mit Zertifikat abschließen konnten.

**An dieser Stelle möchten wir den Dozentinnen der MP-Ausbildung, Corinne Althaus, Barbara Jüsy und Beate Baumfalk, sowie den grosszügigen Sponsor:innen von Herzen für ihr außerordentliches Engagement bedanken.**

## SEEL Anwendung im deutschen Sprachraum

Die Karte verdeutlicht die Verbreitung von SEE Learning in Deutschland und in der Schweiz. Österreich und Luxemburg haben ebenfalls aktive Multiplikator:innen im Einsatz.



Dieses Jahr wurde SEE Learning an zahlreichen neuen Institutionen von Primarschule bis Universitäts-Kontext vorgestellt oder als fester Bestandteil in den Unterricht integriert.

## Die vielen verschiedenen Gesichter von SEE Learning

(diese Rubrik finden Sie ab jetzt in jedem Newsletter)

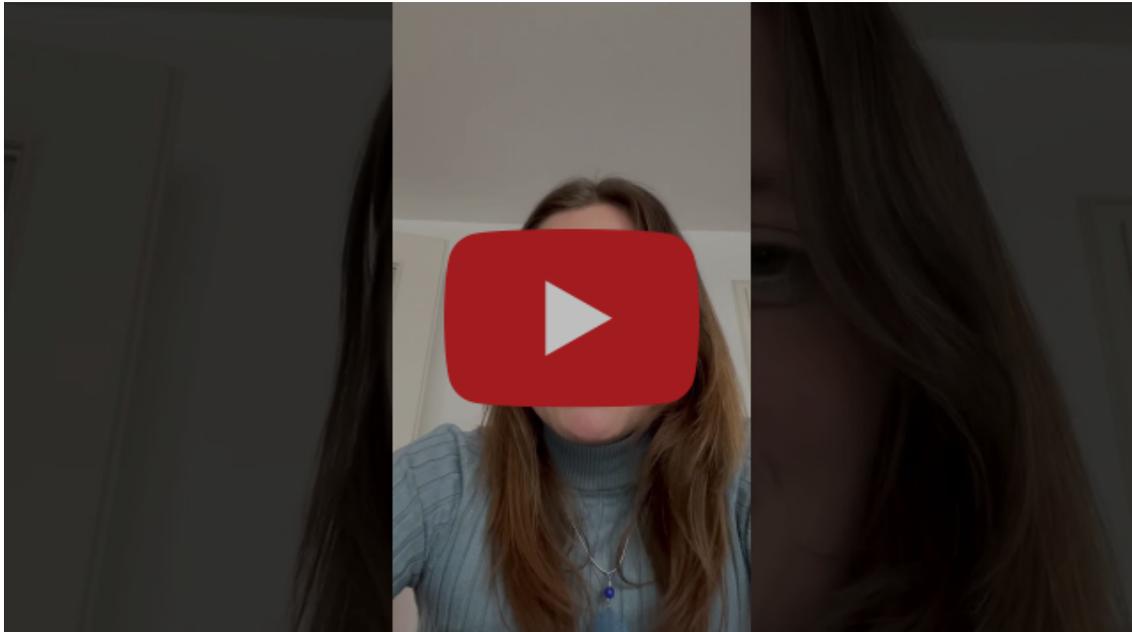
"Nach der mehrmonatigen SEE Learning Reise fühle ich eine tiefe innere Befriedigung und ein Gefühl des Ankommens. Dass die elementaren Werte, welche SEE Learning zugrunde liegen, in der Form nun öffentlicher ausgesprochen werden und dadurch mehr Sichtbarkeit und mehr Gültigkeit erlangen, erfüllt mich mit einem grossen Gefühl der Zufriedenheit und Ruhe. Die bewusste Auseinandersetzung hat mich ge- und



[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

zuletzt auch, in meiner Art zu unterrichten und die Studierenden in ihren Prozessen zu begleiten."

Teilnehmerin an der  
MP-Ausbildung



Saskia Wienholz, zert. Multiplikatorin aus Baden-Baden

## Ausblick 2024

- Im neuen Jahr werden wir wieder verschiedene Fortbildungen anbieten, um SEE Learning weiter verbreiten zu können. Auf unserer Webseite in der Rubrik "Aktuell" werden wir die Veranstaltungen veröffentlichen.
- "Wir freuen uns auf die bevorstehende Multiplikator:innen-Ausbildung und möchten darauf hinweisen, dass Interessierte sich weiterhin für die Ausbildung anmelden können."

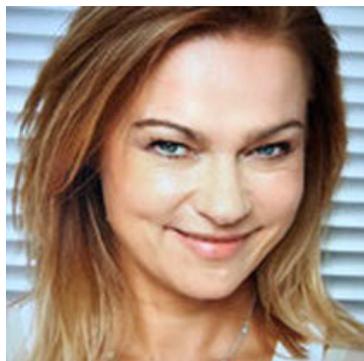


## SEEL Intensivkurs in Frankfurt 19. - 21. Januar 2024

### Die Herzensbildung stärken mit dem Sozialen, Emotionalen und Ethischen Lernprogramm

Dieser SEEL-Intensivkurs befähigt Pädagog:innen, das SEEL-Curriculum anzuwenden und in ihrem Unterricht an Kinder und Jugendliche zu vermitteln. Alle wesentlichen Bestandteile vom Gewahrsein über Mitgefühl bis zu Engagement aus dem Curriculum werden thematisiert, an praktischen Beispielen geübt und interaktiv vermittelt. Wichtige Elemente, die eine gute Implementierung betreffen, werden diskutiert und spezifische Anliegen der Teilnehmenden beleuchtet.

#### Dozentinnen



[Silke Schlangenotto](#)



[Saskia Wienholz](#)

Anmeldung und weitere Informationen

## Fortbildung zur Anwendung von SEE Learning im pädagogischen Kontext in Hannover

### Leitfaden zur Implementierung in Kitas und Schulen

Die Fortbildung umfasst 2 Wochenenden in Präsenz in Hannover und zwei Online-Treffen. Die Fortbildung bereitet Pädagog:innen, Erzieher:innen und Menschen, die Kinder- und Jugendliche in der Entwicklung begleiten, darauf vor, das SEE Learning-Curriculum anzuwenden und vermittelt einen Leitfaden zur Implementierung in Kitas und Schulen. In diesem Kurs werden das pädagogische Modell und der Aufbau des Curriculums theoretisch vermittelt, mit praktischen Übungseinheiten erfahren und die eigene Rolle als "Vermittelnde" reflektiert.

#### Dozentinnen



[Beate Baumfalk](#)



[Bettina Rollwagen](#)

Anmeldung und weitere Informationen

---

## CBCT Vertiefungstage

### [Leitung Prof. Dr. Corina Aguilar-Raab](#)

Das Format ist offen für alle Menschen, die bereits an einem CBCT-Kurs (8- oder 10- Wochen-Format) teilgenommen haben. Der Tag dient dazu, in Ruhe tiefer in die Praxis des Mitgefühls für sich selbst und andere einzutauchen. Angeleitete Meditationen, mitfühlende Dialoge zur Stärkung der Selbstreflexion sowie sanfte Körperbewegungen sind wesentliche Bestandteile des Vertiefungstages.



Termine (einzeln oder zusammen buchbar):

jeweils von 10 - 19 Uhr



Anmeldung und weitere Informationen

---

## Neue Termine der SEEL Einführungs- und Vertiefungs-Webinare "Praxis"

### Termine Einführungswebinare

Im Einführungswebinar werden der grundlegende Aufbau des SEEL Konzepts sowie die Herkunft des SEE Learnings anschaulich und interaktiv erläutert.

jeweils 9:30 - 13 Uhr (inkl. 30 Minuten Pause)

**Samstag, 16. März 2024** - Leitung Silvia Wiesmann

**Samstag, 27. April 2024** - Leitung Prof. Dr. Corina Aguilar-Raab

außerdem **Sa, 08. Juni 2024**, sowie weitere Termine im zweiten Halbjahr.

Preis: 20 Euro/CHF

### Termine Vertiefungswebinare "Praxis"

In den Vertiefungswebinaren mit besonderem Praxisbezug liegt der Fokus pro Termin jeweils auf einem Kapitel der Curricula (Kap. 1-7). Die Dozent:innen zeigen hier auch Beispiele aus dem Klassenraum.

jeweils: 16:30 - 18:30 Uhr

**Mittwoch, 20. März 2024** (Lerneinheit aus Kapitel 1)

**Donnerstag, 02. Mai 2024** (Lerneinheit aus Kapitel 2)

**Dienstag, 11. Juni 2024** (Lerneinheit aus Kapitel 3)

sowie die darauffolgenden Kapitel im zweiten Halbjahr.

Preis: 16 Euro/CHF

Anmeldungen nehmen wir gerne bereits jetzt per Mail entgegen ([info@see-learning.de](mailto:info@see-learning.de) oder [info@see-learning.ch](mailto:info@see-learning.ch)). Ab Januar gibt es auch die Möglichkeit der Anmeldung über



*(c) Silvia Wiesmann*

Wir wünschen Allen ein gutes Ausklingen des Jahres mit vielen lichtvollen Momenten und einen frohen Jahresbeginn !

Ihr SEE Learning-Team im deutschsprachigen Raum

 Bitte teilen!!

**Subscribe**

**Past Issues**

**Translate ▼**



Copyright © SEE Learning im deutschsprachigen Raum  
[www.see-learning.ch](http://www.see-learning.ch)

**SEE Learning Schweiz**

[info@see-learning.ch](mailto:info@see-learning.ch)

**SEE Learning Deutschland**

[info@see-learning.de](mailto:info@see-learning.de)

**SEE Learning Österreich**

[info@see-learning.at](mailto:info@see-learning.at)



Copyright © SEE Learning im deutschsprachigen Raum  
[www.see-learning.ch](http://www.see-learning.ch)

**SEE Learning Schweiz**

[info@see-learning.ch](mailto:info@see-learning.ch)

**SEE Learning Deutschland**

[info@see-learning.de](mailto:info@see-learning.de)

**SEE Learning Österreich**

[info@see-learning.at](mailto:info@see-learning.at)