

## SEE Learning (SEEL) Multiplikator:innen (MP), Ausbildung 2024-2025 (Level 1)

### Ziele

Das primäre Ziel der Zertifikats-Ausbildung besteht darin, die Teilnehmenden zu optimal vorbereiteten, sicheren und zertifizierten SEEL-MP auszubilden (Emory University und Partnerorganisationen).

In diesem Rahmen werden die Teilnehmenden sowohl mit dem konzeptuellen Rahmen von SEEL als auch mit den dazugehörigen Schlüsselfertigkeiten, den Lerninhalten und den Reflexionsmethoden gründlich vertraut gemacht.

Während der Ausbildung erwerben diese umfassende Kenntnisse über die Prinzipien von SEEL sowie die Fähigkeiten, die notwendig sind, um qualitativ hochwertige SEEL-Unterrichtseinheiten für Pädagog:innen in ihren jeweiligen Ländern oder Regionen durchzuführen. Dies umfasst sowohl die theoretischen Grundlagen als auch die praktische Umsetzung von SEEL, wodurch die Absolvent:innen in der Lage sind, dies auf effektive und einfühlsame Weise zu gestalten.

### Programmdauer und Format

Die Ausbildung wird von **April 2024 bis Februar 2025** dauern und beinhaltet die Teilnahme an:

- zwei Wochenenden zu Beginn und zum Abschluss in Präsenz (Freitag Abend bis Sonntag Mittag).
- monatliche Zoom-Treffen
- wöchentliche Interaktionen auf der Online-Lernplattform und vorgegebene Lektüre
- Monatliche Treffen in Kleingruppen (online oder vor Ort).

Die Zertifizierung erfolgt nach Einreichung von Anwendungsaufträgen mit folgendem Inhalt:

- Dokumentation und Reflexion der persönlichen Praxis;
- Dokumentation und Reflexion der SEEL-Unterrichtseinheit für Erwachsene
- Dokumentation und Reflexion der SEEL-Unterrichtseinheit für Kinder bzw. Jugendliche.

### Zeitaufwand für die Teilnehmenden

- Täglich 5 – 15 Minuten für persönliche Praxis plus
- Wöchentlich ca. 2-4 Stunden für Lernplattform, Vorbereitung und Nachbereitung der Treffen und Auseinandersetzung mit angegebener Literatur
- Monatlich 4 Stunden für die Ausbildungstreffen

### Kosten

CHF/Euro 1200 (nach Absprache halb- bzw. vierteljährliche Ratenzahlung möglich, Reduktion in begründeten Fällen auf Anfrage). Zusätzlich ca. 140 Euro für die beiden Wochenenden in Präsenz (siehe auch: <https://www.retreathaus-berghof.de/anmeldung/>)

## Termine und Inhaltsübersicht

### 1. Ausbildungsbeginn: Weekend - 05.-07.04.2024 (ausschliesslich in Präsenz)

Das Wochenende dient dem gegenseitigen Kennenlernen, sowie dem Überblick über die Ausbildung und dem Verstehen des konzeptuellen Rahmens. Zudem werden folgende zentralen Elemente vertieft: Aufmerksamkeitslenkung, achtsame Körperwahrnehmung, innere Haltung und Reflexion

Team: Corina Aguilar-Raab und Silvia Wiesmann, Corinne Althaus, Beate Baumfalk

### 2. Daten der monatlichen Treffen in der Ausbildungsgruppe - Online - (jeweils mittwochs)

Modul 2	29.5. 2024	18.30 - 20.30 Uhr	Rolle der Multiplikator:in
Modul 3	26.6. 2024	18.30 - 20.30 Uhr	Mitgefühl erforschen
Modul 4	4. 9. 2024	18.30 - 20.30 Uhr	Resilienz
Modul 5	9.10. 2024,	18.30 - 20.30 Uhr	Aufmerksamkeit
Modul 6	13.11.2024	18.30 - 20.30 Uhr	Gefühle verstehen und regulieren
Modul 7	4.12.2024	18.30 - 20.30 Uhr	Interdependenz systemisches Denken

### 3. Ausbildungsabschluss: Weekend - 21-23.02.2025 - (ausschliesslich in Präsenz)

Das Abschluss-Wochenende dient dem Festigen des Gelernten. Wir üben die praktische Umsetzung von SEEL-Unterrichtseinheiten und erörtern anhand von Fallbeispielen, wie SEEL in unterschiedlichen Bildungskontexten integriert werden kann. Zudem besteht die Gelegenheit offene Fragen zu den Kompetenznachweisen und weiteren Punkten zu klären.

Die Inhalte können variieren - Anpassungen behalten wir uns vor.

## Teilnahme-Voraussetzungen

Um zur Ausbildung SEEL- Multiplikator:in zugelassen zu werden, müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Der Besuch von mindestens einer 6-stündigen Einführungsveranstaltung (Webinar oder vergleichbare Einführung zu SEEL)
- SEE 101 ein 3-stündiger Online-Orientierungskurs in englischer Sprache:  
<https://seelearning.emory.edu/>
- Vorbereitende Lektüre: SEE Learning Begleitheft
- Eine persönliche Praxis, die der Reflexion und eigenen Persönlichkeitsentwicklung dient, ist Voraussetzung für die Teilnahme (Achtsamkeit, Mitgefühl, kontemplative Praxis, etc.).
- Erste Erfahrungen mit SEEL-Unterrichtseinheiten
- Erfahrung in der Erwachsenenbildung von Vorteil (nicht vorausgesetzt)
- Ausfüllen des Anmeldeformulars
- persönliches Vorgespräch (15-30 Min.; per Zoom)