



Neujahr 2025



Rückblick

Immer wieder überkommt uns eine Welle der Dankbarkeit, wenn wir uns vorstellen, wie SEE Learning beständig wächst und immer mehr Interaktionen geprägt werden von einer Haltung des Wohlwollens, im Kleinen wie im Großen.

Dies wäre nicht möglich ohne UNSERE kombinierte Tatkraft, und dafür möchten wir uns ausdrücklich bei allen Beteiligten bedanken.

Wie wir erwartet haben, erreicht SEEL zunehmend Sichtbarkeit, wird **ausgezeichnet und akkreditiert** (in den USA durch CASEL akkreditiert, als besonders wirksames und evidenzbasiertes SEL Programm; in D erfolgreich in der Bund-Länder Initiative "Schule macht stark" (SchuMaS) etabliert; in CH in namhaften Bildungszeitschriften publiziert uvm.).

Wir sind ein starkes Team von mittlerweile **über 40** zertifizierten Multiplikator:innen, die gerne an Ihre Schule oder Institution kommen. **Weitere 15** befinden sich in der zweiten deutschsprachigen Ausbildung.

Mehrere Leuchtturmschulen etablieren SEEL als schulentwickelnde Maßnahme und 3 davon werden parallel beforscht, wodurch wir weitere Evidenz für SEEL erhalten sollten. Dazu kommen die Lehrkräfte, die bereits in ihrer Ausbildung, bspw. an der RWTH Aachen, SEE Learning vermittelt bekommen. Weitere Hochschulen folgen. Ein gelungenes Jahr.

Sie möchten SEE Learning in Ihre Institution oder Schule einladen? Antworten Sie auf diese Email und wir sind gerne bei der Vermittlung einer geeigneten zertifizierten Multiplikator:in (oder Redner:in) behilflich.

Umfrage SEE – Learning Anwendung & Gewinnerin Webinar

Die Gewinnerin steht fest: Herzlichen Glückwunsch an

Frau Astrid Pape-Westermann

Wir wünschen viel Freude mit dem ausgesuchten Webinar.

Sollten Sie noch keine Gelegenheit gehabt haben, an der Erhebung der aktuellen Verbreitung von SEE Learning im deutschsprachigen Raum mitzuwirken, holen Sie es noch schnell nach: + Es dauert keine 5 Minuten. + Es ist fundamental für die Erreichung staatlicher Fördermittel, damit Schulen mehr Finanzierungsmöglichkeiten für die SEE Learning Implementierung erhalten. + Und: Sie können die Weiterentwicklung der Lehrmittel mitgestalten.

Zur Umfrage

Sie möchten auch einsteigen in die Welt des SEE Learning? Oder Ihre Praxiskompetenz erweitern? Hier finden Sie die kommenden Möglichkeiten:

Veranstaltungshinweise

Grundlagen (Einführungswebinar)

Als Einstieg in die Welt des SEE Learning und als Voraussetzung für Ihre weiteren Schritte. Wie bspw. die

Arbeit mit den vollständigen Curricula, der Besuch der Praxis-Kapitelwebinare, und wer weiß, vielleicht auch irgendwann einmal die Ausbildung zum/zur zertifizierten SEE Learning Multiplikator:in? **NEU:** Am 01.02, am 22.03., oder am 24.05.25.

Weitere Infos und Anmeldung

Praxis-Kapitelwebinare

Jede zweistündige Einheit legt den Fokus auf eines der SEE-Learning Kapitel. Wenn man nicht so richtig weiß, wie SEEL in der Praxis aussehen kann, oder Impulse zur konkreten Umsetzung wünscht, ist man hier richtig. Austausch und Vernetzung kommen nicht zu kurz. Der Zyklus, der 2024 begonnen hat, hat noch zwei Termine; Anmeldungen sind noch möglich:

Wir sitzen alle im selben Boot (Kap. 7) am 12.02.25 sowie das Abschlussprojekt am 19.03.25. Auch in diesem Jahr bieten wir wieder dieses gut angenommene Format an. Anmeldungen sind für einzelne oder im Paket für alle Kapitel möglich:

Neuer Zyklus 2025

Kapitel 1 "Ein mitfühlendes Klassenzimmer schaffen" am 02.04.25

Kapitel 2 "Resilienz fördern" am 23.04.25

Kapitel 3 "Stärkung der Aufmerksamkeit und Selbstwahrnehmung" am 06.05.25

Kapitel 4 "Umgang mit Emotionen" am 15.05.25

Kapitel 5 "Von- und übereinander lernen" am 03.06.25

Kapitel 6 "Mitgefühl für sich selbst und andere" am 24.06.25

Kapitel 7 "Wir sitzen alle im gleichen Boot" am 08.07.25 sowie das Abschlussprojekt "Eine bessere Welt gestalten" am 09.07.25

Weitere Infos und Anmeldung

Intensiv-Seminar (in Präsenz)

An drei Samstagen vor Ort in Frankfurt- Neben dem Erleben von Praxis-Beispielen aus verschiedenen pädagogischen Bereichen geht es insbesondere darum, einen persönlichen Zugang zur Vermittlung der SEEL-Inhalte zu finden. Näheres [HIER](#).

Und... damit das hier  nicht passiert:



(c) Hilbring

Gibt es einen neuen Durchgang des "SEEL für Erwachsene", des kognitiv-basierten Mitgefühlstrainings (CBCT):

CBCT Grundlagenkurs (online)

"Mitgefühl für sich und andere zu kultivieren, geht sowohl mit einer besseren Gesundheit als auch einem höheren Wohlbefinden einher. Es stärkt die Fähigkeit einer verantwortungsvollen Selbstfürsorge, die wiederum eine authentische Beziehungsgestaltung ermöglicht. Mitgefühl erweitert den Möglichkeitsspielraum im Umgang mit alltäglichen Herausforderungen und bringt uns zu dem zurück, was uns alle miteinander verbindet." (Prof. Dr. Corina Aguilar-Raab). Für alle offen, die an der Kultivierung von Mitgefühl interessiert sind. Die Veranstaltung ist bei der Lehrkräfteakademie Hessen akkreditiert und wird mit einer Fortbildungsdauer von 5 Tagen gewürdigt.

Für die SEE Learning Community zum reduzierten

Teilnahme-Beitrag. Ab 17. März, 10 Termine.

Infos und Anmeldung

Mitmach-Aktionen

Wir zeichnen aus!



Nominieren Sie ein:e Schüler:in, eine Schulklasse oder eine Schule, die sich für eine Umweltaktion eingesetzt hat. Passend zu den Ebenen des SEE Learning Rahmenwerks, möchten wir eine Person, ein soziales Gefüge (Schulklasse) sowie ein System (Schule) ehren, die bspw. durch das "Abschlussprojekt" maßgeblich zur Nachhaltigkeit, zum Biodiversitätserhalt oder zum Naturschutz allgemein beigetragen haben. SEEL fördert die Kompetenzen, die für regenerative Zukünfte unabdingbar sind: Gewahrsein, Mitgefühl und Engagement. Ziele wie die der Bildung für Nachhaltige Entwicklung, den SDGs oder dem Lehrplan 21, können mit SEEL-Lerneinheiten nachhaltig verfolgt werden. Einsendeschluss für Ihren Vorschlag ist der 28. Februar 2025. Bitte nennen Sie uns Ihre Gründe, weshalb Sie den SEE Learning Geist in der Aktion erkennen, sowie eine Ansprechperson. Unkompliziert als Antwort auf diese Mail möglich. Neben einer öffentlich verliehenen Urkunde samt Würdigung durch die Direktorin des Institute for Compassionate Awareness and Interdependence Research and Practice (IN-CARE), werden 100 Bäume im Namen des/der Preisträger:in zertifiziert gepflanzt.

"Casting"

Wir kommen in Ihre Schule

Möchten Sie und Ihre Klasse andere inspirieren mit

einer demonstrierten Lerneinheit des SEE Learning Curriculums? Wir kommen und drehen einen 3-minütigen Clip mit euch. Was es bringt: Ersten Ergebnissen unserer Umfrage zufolge, sind fast die Hälfte der SEEL Anwender:innen noch "Einzelkämpfer" an ihrer Schule. Um diesem Phänomen entgegenzuwirken, kann der professionell erstellte Clip dafür genutzt werden, den Einsatz und die Wirkung von SEEL darzustellen und damit eine gelungene Inspiration für das Kollegium und die Elternschaft sein, sich anzuschließen. Und: durch die Verbreitung über unsere Kanäle zieht diese Inspiration weitere Kreise. Was es dafür braucht? Ein Einverständnis der Elternschaft, das Videomaterial nutzen zu dürfen- wenigstens die halbe Klasse sollte sichtbar sein dürfen. Und natürlich die Bereitschaft der Klasse! Ein wesentlich umfangreicheres Beispiel ist das Video aus Schweden (Untertitel kann man sich ins Deutsche übersetzen lassen):



Interessiert? Antworten Sie auf diese Email und lassen Sie uns ins Gespräch kommen.

Aktuell **sammeln wir auch wieder Ergebnisse** aus Ihren Lerneinheiten: Ob Fotos oder Videos von

- Ressourcen-Kisten
- OK-Zonen
- Plakate
- Zitate
- kreierte Arbeitsblätter usw.

welche Sie teilen dürfen, können Sie mit einer simplen Antwort-Mail dem Verein zur Verfügung stellen. Selbstverständlich nennen wir Sie gerne als Urheber:in.

Die geschätzte, zertifizierte Multiplikatorin und Multiplikator:innen-Ausbildnerin Beate Baumfalk hat uns die folgende Lernlandkarte zum Kapitel 4 zur Verfügung gestellt. Auch wenn die Lernlandkarte noch in Bearbeitung ist und noch ergänzt werden wird, kann man sich [hier](#)

sicher schon mal inspirieren lassen. Wichtiger Hinweis:
Bevor Sie mit Materialien aus den Kapiteln 3-7 arbeiten, ist
ein Besuch des Grundlagen Kurses ("Einführungswebinar")
unbedingt notwendig!

Für alle Einsendungen bedanken wir uns bereits im Voraus
herzlich für Ihr Mitwirken!

**Wir wünschen einen gelungenen Auftakt ins Neue Jahr,
und viel Erfüllung, sowie Momente der Inspiration,
weiter voranzuschreiten.**



Was hat Sie zuletzt inspiriert, mutig und gut gelaunt weiter
zu machen?

Wir würden uns freuen, Sie bei einer der Veranstaltungen
einmal persönlich kennenzulernen.

Herzliche Grüße vom gesamten Team,

SEE Learning Schweiz

SEE Learning Deutschland