

SEE Learning Schweiz und Deutschland



Newsletter Sommer 2024



Liebe SEE Learning Begeisterte,

In einem sind sich alle einig: Lehrkräfte brauchen und verdienen

Entlastung!

Und das auch möglichst rasch. Damit das Herzblut, mit dem die geschätzten Lehrer:innen ans Werk gehen, nicht versiegen muss. Die Tatsache, dass SEE Learning als ursachen-orientiertes Programm langfristig Abhilfe schafft, erlangt zunehmend Bekanntheit- wie beispielsweise durch die gleich erwähnten

Publikationen der letzten Wochen. Aber: Zu zahlreich sind doch bereits die Anforderungen, die Kinder, Eltern, Kolleg:innen und ja, die Lehrer:innen selbst, an sich stellen. Kann man da wirklich ein weiteres To-Do oben auf die Liste schreiben?

Lesen Sie selbst, wie Barbara Jüsy (Lehrkraft, zertifizierte SEEL Multiplikatorin sowie Sozial- und Heilpädagogin) im Interview mit der Zeitschrift des Berufsverbands Bildung Bern, die entlastende Seite von SEEL aufzeigt.

[Berner-Schule-03-2024.SEEL.pdf](#)



[Zum Artikel](#)

Publikationen

Die Arbeit im Vorstand zählt sich aus... Nachdem Béatrice Stucki und Silvia Wiesmann SEE Learning bei verschiedenen Stellen vorgestellt hatten, wurde nicht nur in der wichtigen Zeitschrift "Bildung Bern", sondern auch in der Juni-Ausgabe von "Education" über SEE Learning berichtet. Mit dem Titel "Neue Ansätze für den Frieden im Schulzimmer" liefert der Artikel lesenswerte Einsichten, wie SEEL dazu beiträgt, den "Sturm im Schulzimmer bewältigen" zu können.

[Zum kompletten Artikel](#)

Auch in dieser Veröffentlichung wird deutlich, durch welche Kausalkette SEE Learning zur nachhaltigen Entlastung von Lehrkräften führt.

Und wie könnte man angenehmer zur der Lehrperson werden, die SEEL aktiv anwendet, als durch ein

Präsenz-Intensivwochenende?

Wir alle wissen um den aufbauenden Effekt, den es hat, wenn Gleichgesinnte live zusammenkommen. Und das ist in der SEEL Community einfach jedes Mal besonders- So auch zuletzt geschehen beim Intensivseminar in Frankfurt: Ich meine, dass SEEL im Klassenzimmer ein erstaunliches kreatives Potenzial freisetzen kann, wird oft erzählt- diese Wirkung war jedoch auch bei den erwachsenen Workshop Teilnehmenden greifbar, sodass ich gerne das Resultat des co-kreativen Prozesses zur letzten Einheit (Kapitel "Abschlussprojekt") hier mit euch teile: SEE Learning Möbel fürs Klassenzimmer, ja, sogar für den öffentlichen Raum! Wir sind begeistert!



Die Idee war, einen Ressourcen-Sessel ins Klassenzimmer zu integrieren, der bspw. fürs Resourcing (Nährende-Moment Übung) frei verwendet werden darf.

Das macht die Intensivseminare auch jedes Mal aufs Neue spannend: Keines verläuft gleich, viel wird an die mitgebrachten Bedürfnisse der Lehrpersonen angepasst und jede:r verlässt es (unseren Umfragen nach zu urteilen) mit erfüllten oder übertroffenen Erwartungen.

Die kommende Möglichkeit hierzu gibt es am 26./27.10.24 in Bern und die Anmeldung ist noch möglich.

Zum Intensivseminar

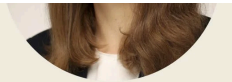
Voraussetzung für den Besuch ist, wie immer bei SEEL, der vorherige Besuch eines Einführungswebinars. Die kommenden Termine, auch zu den Praxis-Kapitel-Webinaren, findet man wie gewohnt auf der [SEEL Homepage](#). Das nächste Einführungswebinar findet statt am 5. Oktober.

Das Selbstmitgefühl stärken...

...kann ebenso entlastend wirken. Wer das Gefühl hat, es ist an der Zeit, (zunächst) die persönlichen Ressourcen zu stärken, dem könnte mit einem CBCT Grundlagenkurs gut gedient sein: Aufmerksamkeitsstabilisierung, Selbstregulation, Selbstmitgefühl, Beziehungsqualität, Mitgefühl für andere- all das sind Kernelemente des Kognitiv-basierten Mitgefühlstrainings, welches genauso wie das SEEL an der Emory University (USA) entwickelt worden ist. Der nächste Kurs beginnt am 10.10.24:

[Mitgefühl für sich selbst und andere kultivieren \(CBCT®\)-\(Beginn\). \(nur live online\) – Tibethaus Deutschland e.V.](#)





Übrigens: auch die Lehrkräfte an den SEE Learning Leuchtturm Schulen erhalten zunächst für die persönliche Entlastung einige Einheiten dieses Kurses.

Und nun lade ich Sie ein, diesen

Erfolg mit uns zu feiern: SEEL ist jetzt CASEL-akkreditiert

Das Collaborative for Academic, Social, Emotional Learning zeichnete SEE Learning als eines der neuen "SElect" Programme aus. Dies bedeutet, dass SEEL sämtlichen Kriterien der hohen Anforderungen von CASEL an die wissenschaftliche Evidenz "entspricht oder übertrifft".

SEEL in der Lehrkräfte-Ausbildung

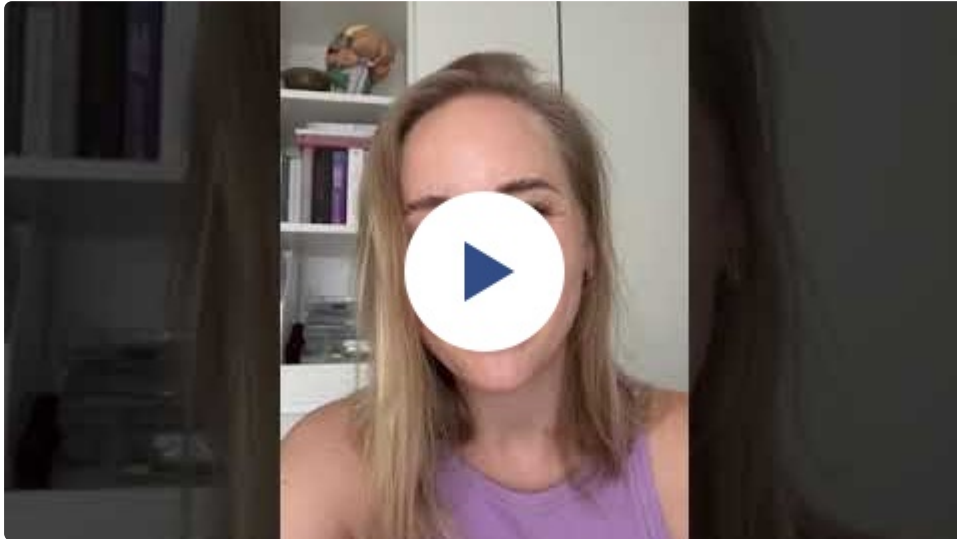
Einladung zum Vortrag von Prof. Dr. Tim Unger, Universitätsprofessor am Institut für Erziehungswissenschaft an der RWTH Aachen, am 25.10.24 von 18:30 - 20:00 Uhr online.

Er wird darüber berichten, wie er SEE Learning in die Lehrer:innen-Ausbildung integriert.

Für den Zoomlink bitte eine Antwortmail schicken, mit dem Betreff "SEEL an der Hochschule".

Die vielen Gesichter des SEE Learning

In jedem Newsletter stellen wir in dieser Rubrik "die vielen Gesichter des SEE Learning" vor. Sie erhalten einen Eindruck der zahlreichen Facetten des SEEL und gleichzeitig bekommen Sie ein Gefühl dafür, wo und wie es bereits gelebt wird. Heute mit Maj Gercken (Lehrerin am Gymnasium und zertifizierte SEEL-Multiplikatorin)



Erfrischung, Erneuerung - sie wird oft ersehnt, gerade in heißen Sommern. Doch man muss dem Neuen auch Platz einräumen.

WER ALTES LOSLÄSST,
HAT DIE BESTEN VORAUSSETZUNGEN,
NEUES IN SEIN LEBEN ZU LASSEN.





Wir vertrauen darauf, dass Sie mit zahlreichen nährenden Momenten aus dem Sommer kommen und freuen uns auf einen ereignisreichen Herbst mit Ihnen,

Ihr SEE Learning Team CH+DE

Mélanie und Saskia

[Unsubscribe](#) · [Preferences](#)

Built with **Kiit**